

當心野熊－野外登山露營必備手冊

洪惠音 裴家騏 譯

譯者說明

1996年8月，合譯者之一的裴家騏在美國蒙大拿 (Montana) 州的米蘇拉市 (Missoula) 停留，一天下午在超級市場採買食物，等著付賬的時候隨手在書架上抽出了一本口袋大小的小書，書名「當心野熊 (Bear Aware)」，作者為Bill Schneider (1996；Falcon Press Publishing Co., Inc., Helena and Billings, Montana；ISBN: 1-56044-456-8)。全書內容除了介紹北美洲兩種熊 (即：美洲黑熊 *Ursus americanus* 及大灰熊 *Ursus horribilis*) 的一般習性外，還提供了許多降低或避免在野外遇到熊的方法及一旦與熊遭遇時該如何處理的一些注意事項。

由於在美國熱衷於各種戶外活動的人不少，舉凡健行、登山、露營、狩獵、溪釣、自然攝影和在野外騎越野腳踏車等活動，每年參與的人次都相當相當的多，尤其是在類似蒙大拿州這種人口密度極低、戶外空間廣大的地方，戶外活動更是頻繁。因此，從事戶外活動的人與野生熊隻遭遇的機會也就相對的提高。該作者寫這本小冊子的目的，無非是希望從事各種戶外活動的人們能夠提高警覺並注意野生熊隻的存在，同時能採取積極且適當的做法以避免人與熊間可能發生的衝突，或在互相遭遇時如何能夠降低雙方的傷害；畢竟，人與熊間的衝突發生後往往最後受害的還是熊。這本小冊子不但提供從事戶外活動的人降低危險的方法，間接也保護了熊的安全，長遠來看對熊的保育也有正面的意義。

有鑑於幾個國內的國家公園和自然地區，近幾年或多或少都有一些熊蹤或遭熊攻擊的報導，而國人戶外活動的頻率也在逐漸的增加中，因此，將這本小冊子的內容摘要的翻譯出來，以提供喜好戶外活動的人參考。

雖然，該文中所提到的是北美洲的熊種，與國內野外的亞洲黑熊 (*Ursus thibetanus*) 不同種，但因為亞洲和美洲的黑熊有相當類似的部分，這本小冊子的內容仍具有參考價值。整本小冊子有12個章節，將以連載的方式分期刊完。以下為本文。

前言 故事的另一面

「我們擔心，當人們愈來愈頻繁地使用野熊那日漸縮小的活動領域時，野熊攻擊或傷害人類的事件將與日俱增，如此，很可能會驟然導致野熊的大量減少。」--- Dr Frank C. Craighead, Jr.

統計數字告訴我們，人應該是相當安全的，不太可能受到任何野熊的攻擊；如果人再遵循本書所提供的指南，被攻擊的可能性將更加減低。熊絕對會在人的旅程中添加危險性，但是，人一旦闖入了牠的路徑，人將會遭遇更大的險境。雖然人有可能因野熊的攻擊而死在登山的途中，但是別忘了人更有可能死於溺水、墜崖、心臟病突發，或其他突如其來的疾病，亦或死於異常的體溫失控。

每年都有數以千計的生命死於汽車意外，有些非常的可怖，但是這些故事大都埋沒在每日的新聞報紙中，然而，熊攻擊人類的事件卻總會登上報紙頭版大標題，而且我們會一字不漏的讀它，不是嗎？這種現象不會改變，但是我們務必小心以正確的眼光來看待熊所帶來的危險。

家狗比野熊曾咬死過更多的人，蜜蜂也是，甚至公牛或雷電亦然。走在華盛頓特區或底特律的街上，比走在野熊活動領域內還危險，而紐約的中央公園也比黃石公園危險數倍。沒錯，野熊曾肇禍使人們受傷，甚或死亡，然而令人充滿希望的是，愈來愈多有關如何安全地在野熊出沒地區登山與露營的資訊散播開來，使得愈來愈少的野熊傷害事件躍上報紙的頭條新聞，同時則有愈來愈多的人們可以安全地享受野地之樂。

以上是我們這一邊的故事，當然也有故事的另一面，那是來自野熊的那一邊。

粗心大意可能令你、我喪命，野熊也一樣。有時候，一件野熊攻擊事件的結果，是一隻野熊的死亡。在許多情況下，譬如突然撞見一隻正在哺餵小熊的母熊時，森林巡邏員或野生動物管理員通常不會採取任何行動去干預這些熊。但是，倘若這隻熊對人類無所忌憚，森林巡邏員除了認定這隻熊是危險的攻擊者而殺掉牠以外，並無多大的選擇餘地。更糟的是，有的時候人們必須將這些野熊帶離牠們生長的野地，讓牠一輩子生活在研究實驗室、動物園，或者只能生活於野生動物園中。

在另外的一些機緣下，野熊漸漸地變得愈來愈習慣人類的食物或垃圾，一

且野熊養成這樣的壞習慣，這將是一種緩慢的，但保證絕對會的，死亡。野熊或許可以避開這種命運幾年，但最終牠還是會遭遇到的，並且可以宣告「從族群中將牠除名」。

帶著小熊的母熊通常沿著溪畔徘徊於較無阻礙的地方，而道路和開發區通常也選中了相同的地方，如此，常使得帶著小熊的母熊與人類不期而遇，或許也因此才讓牠們接觸到人類的食物和垃圾。具繁殖能力的母熊絕對是熊族群中最舉足輕重的基本成員，只要損失其中極少數量的母熊就有可能威脅到整個族群的存在。更嚴重地，母熊會把取食垃圾的行為特性以及與登山客巧遇所得到的經驗傳給牠的小熊，而且牠們會一直傳遞著這些可能致使牠們死亡的習慣。

顯然撞見人類的野熊通常都會擺出一付威脅人類性命的姿態，然而，這些巧遇同樣的也會威脅到熊的安全；而且，不光只是單獨的一隻熊，而是威脅到整個熊的族群。這一方面的故事，很少製造出聳動的頭條新聞來，但是，這卻是我們應當非常小心地預防與避免此類邂逅的原因。太多的野熊與人類相遇後，將有可能引發一項全面剷除森林中所有野熊的激烈行動。

因此，有二個理由是本書出版的原因，本書不但可以解救你，同時也可以拯救野熊的性命。

第一章 關於熊的常識

「降低遭受野熊攻擊的最佳武器是你的大腦。當你一決定進入野熊的活動領域，它便立即被派上用場，而且在你停留的每一分每一秒都將持續地使用它。」---Dr Stephen Herrero

1. 切忌泛論

單一的原因很難辨別是事實或是虛擬的故事，因為熊總有辦法去證實專家的錯誤，一旦有人這麼說：「野熊絕不會做這個！」熊就偏偏會這麼做，所以，該憂慮的是，隨便地去相信任何關於熊的絕對斷言。

2. 認知野熊

知識是最佳的防禦事工，那些了解野熊的登山客在必要的時刻，會採取必要的第一步。有知識的登山客知道應該攜帶怎樣的裝備、如何搭建帳棚、何時何地需要特別的小心、熊和人之間什麼樣的行為會增加熊攻擊人的機會。因為每一隻與人相遇的熊狀況都不一樣，每一位接受告誡的登山客仍有可能，必須即時面對與應付任何一個突發的狀況。

以下幾點，是一些經常被問到關於熊的問題及解答：(1) 有沒有任何辦法是絕對安全的？答：沒有。沒有任何辦法是萬無一失的，沒有任何辦法能保證你出入野熊領域時是絕對的安全；但是，你卻可以極盡所能地減少受傷與被攻擊的危險。

(2) 黑熊和大灰熊之間的差別何在？答：黑熊和大灰熊之間有很大的差別，但從另一個重要的觀點來看，卻是沒什麼差別。兩者都相當危險。有一個經常被人誤用的想法，認為只有大灰熊才是危險的，其實所有的熊都是危險的，應該被視為危險的物種。「一隻平凡的熊和一個平凡的人一樣，充滿神話。」事實上，黑熊比大灰熊造成的傷害還多，但大灰熊則造成較嚴重的傷殘或死亡。這是由於有較多的黑熊散佈在北美洲各地，人們對黑熊所可能造成的傷害漠不關心，而且視黑熊如「yogi」或「smokey」。事實上，應該視黑熊為危險的動物，就像大灰熊般。

黑熊和大灰熊通常有相同的習慣，有時實在極難辨認出二者的差異，這是為何要將所有的熊視為同一種危險的物種的另一個理由。外型看起來黑色的熊，有可能會是一隻大灰熊。雖然辨識出某隻特定的熊是相當困難的工作，這二種熊還是有許多不同的地方可供辨認。

(3) 熊有沒有固定的居住地，還是到處遷移？答：二者皆有。有些熊會靠近某個特定的棲息地停留許久，另外一些則到處遊走，一天最多可走五十英里遠。棲息地，生殖狀態和食物供應，通常是促使熊遷移的要素，熊往往停留在接近某個豐沛食物來源的地方，像動物屍體或果實叢附近。春天，當高緯度地區仍覆蓋著白雪時，熊通常會逡巡於溪谷底覓食水中露出的植物；在夏末和秋天，牠移到果實叢和松林裡。不要假設「這附近沒有熊」，隨時注意你可能會在任何時間、任何地點發現熊的蹤跡。

(4) 熊吃些什麼？答：幾乎所有的東西。在分類上熊稱為肉食者，但基本上是素食者，所以最好稱牠為雜食者，當然你也可能稱牠們為機會主義者，因為牠們總往最容易覓食的地方去取食，不管是肉類或草食。沿著阿拉斯加和加拿大的鮭魚溪流，熊通常享用這些辛苦溯溪產卵的鮭魚，但是在大部分內陸地區，熊基本上是以樹葉、樹根、昆蟲、堅果和莓子為食，某些研究發現熊的食物超過90%是植物類。換句話說，你可能很難看到一隻熊注視著一隻麋鹿，然後追捕牠作為晚餐。

(5) 熊如何知道你在哪裡？答：熊基本上是利用牠們的嗅覺來偵測食物及危險所在的位置，然而，牠們同時也有極佳的聽力，熊的視力比一般想像中的還要好，但是熊並不像使用牠的鼻子和耳朵那樣使用牠的眼睛。古諺有云：「一片樹葉飄下樹林，老鷹看見它，小鹿聽見它，而熊嗅到它。」

(6) 熊為何不離人遠一點？答：牠們試著這麼做，只可惜沒辦法做到。實際上，沒有任何一個地方是單獨留給熊活動的，愈來愈多登山客往更深入的偏遠地區推進。因此，熊即使想要，偏偏就是沒辦法暫時或永久地遠離我們或我們的帳棚。

(7) 你如何得知熊就在你身邊？答：有時候你能知道，但是有時你完全無察。當然，熊會留下記號，像抓痕、足跡、居住的洞穴、被剝撕掉樹皮的樹幹等。你應該在進入熊的領域內登山活動前，熟悉這些記號；但是熊的行蹤神祕，活動範圍極廣，若只是因為你沒有看見任何的記號，請不要假設沒有熊在你的周遭。

(8) 熊到底有多危險？答：所有的熊都該視為危險的，但統計上，他們並不是真的很危險，至少跟其他威脅人類性命的事物比起來。事實上，統計本身就是危險的，可得當心，不要太相信它們；因為數字可能會給你錯誤的資訊，

而那會使你不重視本書稍後將建議你的防備措施；同時，許多統計也只不過是那些熊專家最佳的估算而已。

北美洲大約有五十萬至六十萬隻熊，而且大部分是黑熊，但是今天死於熊掌下的卻少於五十人；而每發生一件確定是因熊（各種熊）致死的記錄時，另外大約有8件遭蜘蛛攻擊而亡；13件遭蛇、34件遭家狗、90件遭毒蜂、190件遭電擊而亡的事件發生。

在北美洲，黑熊和大灰熊的比例大約是 50:1，但每一種熊大約各分擔致死總數一半的責任，當然這使得大灰熊比黑熊危險得多。但是，即使有著大灰熊的國家公園，每年平均少於一件的死亡意外，仍有大量的遊客每年不斷地湧入觀光。

第二章 關於熊的神話：你有沒有聽過這個？

人死了，熊也死了，但是關於熊的神話傳說卻從來不曾消失。不幸地，許多關於熊的迷思已經持續得那麼長久，它們彷彿如事實般；而實質上，不是純粹虛構，就是完全與事實不相符。這裡有一些例子：

1. 熊動作緩慢

真相：熊有時看起來行動緩慢，但是這與你所能得知的真相相去太遠，熊可以以時速35-40英哩的速度奔馳一小段距離，比賽馬的速度還快，而且這樣的速度也快到能夠追上麋鹿或鹿，比人類最快的速度還要快二倍。

2. 熊不會跑下坡

真相：熊絕對可以跑下坡如同跑上坡般快速，只因為熊的前腿比後腿短，並不意味著牠們有任何困難奔跑於任何地形。

3. 熊不會爬樹

真相：事實上，成熟的大灰熊幾乎可以攀爬任何的樹木（甚至沒有任何枝節的樹幹），但是牠們很少有動機這麼做，大概因為這是很難做到的緣故。如果你可以很輕易地爬上樹，那麼成熟的大灰熊大概也能做到。同時，別忘了一隻大灰熊可以爬上10呎高的樹上，而所有的黑熊可以熟練的爬上任何樹，並且經常這麼做。

4. 熊怕狗

真相：有些狗會追趕熊，但是這些狗很少是那些「人類最忠實的朋友」。通常，熊追捕或咬死狗的情形較多，所以請記住，不要帶著你的寵物狗跟著你進入荒野長途跋涉，你的狗可能會撞見野熊，而這隻熊可能會追著你「最忠實的朋友」回到牠主人的身邊，之後很明顯的即將有個大麻煩等著你。任何狗在熊的領域內，必須謹慎的控制好，決不要任牠自由自在地隨意奔跑。

5. 黑熊不危險

真相：所有的熊都危險，但統計上，黑熊可能比大灰熊還要危險，黑熊比大灰熊傷害更多數量的人，黑熊肇事的地區比大灰熊還廣，也同時增加你遇見熊的機率。

6. 熊不會徘徊於已開發地區

真相：你可能會發現有更多的熊接近已開發地區，甚於偏遠地區。熊可

以是非常神祕的，不能只因為你或你的朋友未曾發現熊的蹤跡出現在已開發地區，就斷定牠們不會在那裡出沒。別忘了，熊和人類一樣都會被吸引到較高品質的棲息環境，我們會在溪水旁落腳紮營，那兒平坦，土壤肥沃、食物多樣、熊和人一樣喜歡這類的地方。另外再加上，許多人仍然不留心他們所製造出來的垃圾，允許熊在其中覓食。在一些遊憩開發經營的旅館和餐廳中，實際上是故意餵食這些野生的熊，好引來遊客，以從事觀賞野熊的觀光業。這些情況會使得登山客的活動範圍在接近已開發地區活動時，比在距離道路十哩外的地區還危險。

7. 熊不走步道

真相：熊經常使用步道，因為他們基本上仍保有屬於牠們通行的路徑。當你可以使用一條維持的很好的步道時，你不會刻意去走枝葉濃密交纏的樹叢，那麼為什麼熊不也會這樣選擇呢？

8. 熊只在夜間出沒

真相：熊通常在黎明及黃昏時比較活躍，而且有時候在大白天時，牠們仍然保持相當活躍，特別在寒冷潮濕的日子；或者是早春和晚秋時節，牠們也可以整夜活動。這表示，不論在白天或黑夜都至少有一些些機會可以讓你遇見熊。當然，在夜間登山是特別危險的。

9. 熊不會游泳

真相：熊喜歡水，而且是極優秀的游泳健將。

10. 馬吸引熊

真相：事實上沒有人知道馬是否能吸引或阻止熊接近（或二者皆不），但是馬通常比登山客在小徑上製造出更多的噪音，而且馬比人類還早感覺到熊的存在；所以，很可能馬可以阻嚇熊的出現。沒有任何一件記錄有關騎馬的旅遊者，曾遭受熊攻擊的意外事件，只有少數是因為遭到被熊驚嚇到的馬擲出後受傷的。

11. 營火的煙會吸引熊

真相：並沒有任何科學證據支持這個說法，也沒有任何與熊相遇的情況跟營火的煙有關，有可能營火的煙可以阻止幾哩外的熊在你周圍出現。然而，在營火上烹煮食物（像在登山用的小爐上），可以將香味傳得更遠更廣，或許，將會吸引熊的出現。

第三章 在熊出現的環境內登山健行

在熊活動領域內登山的第一個步驟是先調整態度，沒有任何措施是可以保證完全安全，徒步於熊的領域內更為你的旅程添加一份小小的危險，但是這危險卻是可以極力縮減的，只要你堅持這個古老的建言—充分的準備。而充分準備指的不光只是要有正確的裝備，還要具備正確的知識；因為知識才是最佳的防備武器。

不要讓恐懼摧毀你的旅程，你能夠—也應該—完完全全地享受在熊的領域內旅行的歡樂，不要讓對熊的恐懼摧毀了你的歡樂假期，這份恐懼可能全程跟隨著你的每一腳步，它還可以紮實地潛藏在你的心底深處，使你無法享受這世上僅剩最原始且最美麗之地的權利。不過，糟糕的是許多熊專家認為熊也可以真的感受到你的恐懼。充分準備和具備知識可以令你信心十足，幫助你擊敗那一份當你進入熊的領域內便即刻佔據你心中的恐懼。你不會—也不該—忘記熊的存在和基本的安全守則，但適當的準備可以讓你網綁住心中對熊的恐懼，使歡樂每一分每一秒伴隨著你。防範未然才能遇事迎刃而解，登山時也別忘了！

我們真的想要絕對的安全嗎？如果我們真的想要絕對的安全，那我們大概再也不敢在野外逗留了！我們當然不願意極度冒險的走過數百哩路，只為了步入被熊追獵的險境中。不過一些些危險，可以增加我們對野外旅行的一絲絲期盼。

沒有人喜歡受驚嚇，熊更不喜歡。熊攻擊人類最主要的原因，往往是被登山客驚嚇到。因此，亟需儘可能地避免與受驚嚇的熊相遇，或許最佳的途徑是徹底執行「五項基本安全守則」：

1.提高警覺。 2.群體活動，不要落單。 3.走在步道上。 4.在大白天登山。 5.製造出金屬聲響。如果你遵守這五項規則，那麼在你的旅途中遇見熊的機會便幾乎微乎其微了。

當你登山時，請時時提高警覺，請同時留意前方與周遭，不要落入一切都太過平常的想法中，而只特別注視你腳前十呎以內的地方而已；當你踩著沈重的步伐登上一處偏遠的山丘，或者在泥濘路上行走時，會發現你特別容易這麼做。應該運用你對熊棲息環境與習性的知識，在最有可能經常出現熊蹤的地方，像雪崩後的槽溝、莓子果實叢、溪畔、松林等地區，特別提高警戒。

小心地留意熊留下的記號，如果你真的看到任何一個記號，請特別警戒，

並且製造出大量的噪音；如果你發現的足跡或抓痕看起來並不是很新鮮，你也最好把他當成新鮮的，表示這地區明顯的是熊經常出沒的區域。

風可以是朋友，也可以是敵人，風力與風向可以在你與熊相遇的機率上，產生顯著的差異。當風從你的背後吹來，你會比較安全些，因為你的氣味飄在你的前頭，這時僅需要警覺地觀察是否有熊出現在你的前方。相反的，當風吹拂著你的臉龐時，意外地遇見熊的可能性將會大大的提高，所以此時你必須製造出更多的噪音，並且更加提高警覺。一股強風有可能非常吵雜，阻礙熊聽到你到來的聲音，如果一隻熊沒有辦法聽到或嗅到你的到來，那麼與熊不期而遇的機會將會明顯的提高，所以請你務必特別注意風向。

在團體中真能遇見熊的機率是相當微小的，除非是特殊情況。換言之，在那些曾遭受熊攻擊的登山客中，佔極大百分比是因為單獨一人登山所致。一大群人自然而然會在途中製造出極大的噪音，傳出更多的味道，而且可能對熊展現出更多的威脅。另一方面，如果你獨自一人登山而受了傷，那就沒有人可以及時向你伸出援手，因此，有些國家公園建議組成四個人或四個人以上的團隊，再進入熊的領域內活動。如果大團隊分散開來，成為二個或二個以上的小隊，這樣的優點便會消失，所以最好還是聚在一起，集體行動。如果你與家人一同登山，請不要讓小孩跑在前頭；如果你在大團隊中，請別讓較強壯的人走在最前方，而較弱的走在最後面。避免這種自然的脫隊現象或分組情形，最好的辦法是讓動作最慢的成員當領隊，走在前面，這樣會讓大家自然地走在一起。

雖然熊也使用步道，但是當大白天登山客經常使用時，牠們便很少用它。由於長久與人們共用步道的經驗，熊可能會預期在步道上與登山客相遇，特別是在白天的時候；相反地，熊大概不會預期在步道以外的地方遇到登山客。因此，白天時熊很少讓自己在在一處頻繁使用的步道旁睡覺，但是，如果你遠離步道，徘徊於灌木叢中，你很可能會撞見正在睡午覺的熊，或者和一隻趕路的熊擦身而過。

熊和其他野生動物一樣，通常在大白天時比較不活躍，特別是炎熱的夏天。野生動物大都在黎明或黃昏時比較活躍，因此，登山客在清晨或傍晚時比較有可能看見野生動物，當然也包括熊在內。建議在炎熱的八月天從早上十一點至下午三點進行登山活動最好，這樣可以大大地減少與熊相遇的機會。

或許避免與熊不期而遇的最佳方法，是讓熊能夠清清楚楚的知道你來了，所以儘可能的製造大量噪音吧！金屬的聲響比人類的聲音還要好用，人類的聲音會被自然環境吸收，即使大聲地拍手或叫喊都比不上金屬聲響來得效果好，像熊（牛）鈴、內裝碎石的鋁罐或鋁盒，或是用有金屬尖頭的手杖敲打岩石等製造出來的聲音。

在上路前，你的隊伍最好能先準備好一整串的話題，歌曲，笑話，或者其他可以製造聲響的措施。請小心，在某些場合，全神貫注可能會顧此失彼，而靜默卻可能惹來大禍。大多數的人都相當好奇森林到底可以多快的速度吸收人類的聲音，你可以試試看，爬上一座小山丘距離 100 碼遠左右，或者繞過小徑的一個彎路，看看是否能聽見你的朋友對你的呼喚。再加上自然環境的狀態，強風，午後雷雨，或者是聲音巨大的湍急山洪，都會削減人類的聲音。

金屬聲響除了可以傳得比較遠之外，更重要的是它不會佯裝成任何自然的聲音，即使大聲吹的口哨也有可能輕易地被誤認成自然界的聲音，像是土撥鼠的口哨聲，然而金屬聲響卻從來不曾與任何自然界的聲音向吻合。

你可能十分痛恨沿途所製造的金屬噪音，或許你正是為了躲避這些噪音才來登山的。的確，像熊（牛）鈴所產生的鈴聲是相當令人厭煩的。雖然如此，如果你想要儘可能的安全，那麼請你將鈴鐺或碎石罐拿出來吧！繫在腰帶或背包上，也可以將鈴鐺繫在鞋帶上。這些方法保證你的一舉一動必將與鈴聲相伴。

另外一種保證可以阻止熊的聲音是空氣喇叭聲；這種方法特別適用於熊經常出現的地區，而且你想要牠們清清楚楚知道你來了時。你可以在潛水用品店中找到攜帶式的空氣喇叭。

當然，絕對不要沒有任何準備就離開家，要確定你帶著一批可以製造噪音的器具跟著你外出。

如果你看見一隻熊，不要試著貼近牠好看個仔細，因為熊可能將這個舉動解釋成侵略或攻擊的訊號。在那些遭到熊攻擊的受害者中，通常攝影師佔了極高的比例。那是因為攝影師總刻意地想要看到野生動物，在某些情況下，他們看見了熊並且試圖貼近以取得較佳的鏡頭與作品，這種行為與所有的安全守則是相抵觸的。

雖然許多人喜歡帶著他們忠心耿耿的狗兒一起登山，自己覺得十分安全，

但是大多數的專家卻相信這是相當危險的舉動。在許多登記備案的事件中，狗會把熊帶回牠主人那兒，結果當然造成了相當嚴重的傷害。只有經過相當特殊訓練的狗，才有可能保護你免於熊的攻擊。此外，大部分的國家公園禁止攜帶寵物進入深山中。

許多狂熱的跑者喜歡跑離經過鋪設的正路，或專為跑者設計的小徑，反而往更僻遠的深山小路跑去，但是要知道若是在可能會有熊出沒的區域，這會是極端危險的舉動，可能會嚴重地威脅到你的安全。大部分的跑者避免在日正當中時跑步，這表示他們會在清晨或傍晚，熊最活躍的時期出來跑步。而且跑者很少在跑步時製造出大量的噪音，他們甚至自己都像隻野生動物般（如熊追捕的動物）跑在步道上。

鍾情山路跑步者，一定知道跑步比徒步更容易撞見野生動物，有些人認為這是因為他以最快的速度縮短了與野生動物間的距離，比野生動物預期的速度還要快；另外有些人認為是因為他們想刻意成為一位安靜的跑者。不論什麼原因，在步道上跑步明顯地增加了你驚嚇到熊的機會。最好的建議是避免在熊的領域內跑步，但是，如果你真的是一位無可救藥耽溺於跑步的人，沒有辦法抵抗在熊的領域內，有著優美景觀的小路上跑步的慾望，那麼請你至少也在你的背袋上繫好一個鈴鐺。

像在小徑上跑步一樣，在夜裡徒步登山也是相當危險的。熊在入夜後較為活躍，而且你往往看不到他們，等你發現時卻已經太遲了。如果非得在夜晚外出不可，請你務必沿路製造出大量的金屬聲響。

如果你在登山途中看到或嗅到動物的屍體，請立即遠離該地。切勿讓你的好奇心帶著你接近那屍體，逗留超過你辨認出該物體所需的時間（一秒也不多留）。因為這實在是非常危險的舉動，同時也會讓你陷入極度危險的景況中。熊通常會逗留在屍體旁守護著，同時從中取食數日，直到這屍體完全地耗盡為止。你的出現可以讓熊輕易地解讀成，一位企圖威脅到牠食物供應來源的侵略者，牠可能會採取立即的兇猛攻擊行動，以捍衛他的食物。

如果你看見路徑前頭有屍體，請不要靠近，放棄這條路徑折返到路口，換另外一條路。如果這屍體位於你和路口之間，那麼請你繞遠一點避開這屍體，而且必須走在這屍體的上風處，沿路製造極大量的噪音，同時別忘了向當地的管理員或狩獵管制員報告屍體的所在位置，好讓他們可以立即暫時關閉該路徑

或告示警戒，避免其他登山客遭受攻擊而受傷。管理員在某些情況下或將進入該地，將屍體挪離步道。

同樣的安全守則也適用於小熊身上，如果你看見一隻小熊，請不要再走近牠半寸，牠看似遭母熊遺棄般，但事實往往並非如此，熊媽媽可能非常接近，就在不遠處，而且母熊總會兇猛地捍衛牠們的幼兒。如果你看見一隻小熊在路徑的前頭，考慮一下放棄這條路。如果不想放棄，那麼至少往回走一段路，停下來好好休息一陣子，再重新啟程上路，同時製造大量噪音。

如果你帶著忌避劑，像胡椒噴劑，請不要讓它們深深地埋在你的背包底層，盡量把它放在隨手可得的位罝。大部分的胡椒噴劑都配有手槍式的套袋或者類似的套子，可以讓你方便的掛在腰際或背包上。如果你沒辦法讓它在緊要關頭的一、二秒內馬上取到手，那這樣的裝備也不會給你帶來任何保護。在你進入登山路徑前，請仔細閱讀使用說明書，甚至可以事先操作試試噴劑的效果。

沒有人喜歡被規定或限制，然而，國家公園和國有森林裡有些規定卻是你不得不遵循的，這些規定並不意味著即將剝奪你旅程中的自由，它們最主要的目的是為了能夠安全地將你帶回。當你取得進入國家公園深山露營許可證時，請同時取得一份有關規定的說明文件。大多數的情況下，這些規定會清楚地列印在許可證背後。而在國有森林裡，你通常不需要事先取得許可，但是你可以詢問當地管理員是否有任何特殊規定。國家公園和國有森林入口處皆有相關規定的訊息告示板，在你進入前請先花幾分鐘時間仔細閱讀這些重要資訊。

現在你已經知道怎麼做可以安全些了，好比沿路邊走邊持續地用二個平底鍋相互拍擊發出鏗鏘聲，這個方法每次都奏效，你的確不會看見任何一隻熊，但是你將會痛恨你的「野地經驗」，因為你遠離塵囂不就是為了逃離那些巨大的噪音嗎？沒錯！你可能可以非常非常安全，但是你究竟想達到何種程度的安全，而又仍然保有旅行中的樂趣呢？這是你該自行協調平衡的。首先，你必須充實知識，然後再決定你想要的安全程度，每個人都必須替自己定出標準。

這裡還有另外一項衝突，如果你照著本書建議的每一件事去做，你很有可能見不到任何一隻熊，甚至任何一隻鹿、麋鹿、老鷹或其他的野生動物。再次，你必須做決定，如果你想要百分百的安全，就虔誠地遵循這些規則吧！如果你想要發現野生動物的蹤跡，包括熊，那麼就請你反向操作，如此你必將同

時增加與熊相遇的機會而不是減少。

再提醒你一次，以下是登山時預防遇到野熊的基本對策：

- 1 · 知識是最佳的防禦武器；
- 2 · 提高警覺；
- 3 · 群體活動；
- 4 · 不要在熊的領域內獨自登山健行；
- 5 · 走在步道上；
- 6 · 在大白天徒步登山健行；
- 7 · 製造金屬聲響；
- 8 · 不要走近任何的熊；
- 9 · 小熊是致命的吸引；
- 10 · 遠避動物屍體；和
- 11 · 充分的事前準備。

第四章 在會有熊出現的環境中露營

在熊活動的領域內過夜並不危險，只會增加你旅程中些微的冒險刺激。至於危險與否，最主要的關鍵在於你如何處置烹煮的食物、剩餘的食物和垃圾，以及，你逗留的這段時間，是否適逢熊活動力最強的時段。不過，如果你按照一些基本的安全守則去做，就能大大的減少悲劇的產生。

取得許可及資訊

國家公園應該要求露營者必須事先取得一份進入深山露營的許可，這樣做的理由的之一是為了“安全”。如果有一隻熊曾經突襲公園裡的某個營區，管理員可能再也不會允許任何人在該區紮營過夜。這種深山露營的預約申請制度，也提供一個與具備專業知識的管理員討論有關熊活動現況的機會。在你選好某個露營區之後，請詢問管理員熊在該區活動的情形，甚至，可以準備相關的說明手冊，或準備一段有關如何安全露營的錄影帶。

要到其他森林中露營前，最好也能夠先向當地的管理單位或工作站，詢問有關熊在該地活動的情形。

選擇露營地點

選擇一處安全的露營區是相當重要的。熊有時候和人一樣喜歡相同的地方，所以不要輕易的下任何決定。但有時選擇的機會並不多，尤其如果是在國家公園裡，往往應該事先預約及申請，並按照規定停留在特定的露營區。因此，國家公園遊客服務中心在設置露營區之前，應該將熊的情況考慮進去。如此，遊客所需要做的選擇，就只在決定申請哪一處的營區。先與管理員討論一下熊的活動狀況，可以幫助你在眾多營區中，選擇一個適合你的紮營地。

在大部分的國有森林中，你可以在任何地方露營，因此需要特別留意熊在你將要去的地方的出沒狀況。

抵達露營地點注意事項

當你抵達你所選定的露營區後，立即想到熊，先看看四周有沒有熊的記號。如果你發現了新鮮的記號，請馬上離開，搬移到另一個沒有熊活動跡象的營區；如果你看見熊正在營區內或靠近營區，也請不要在那兒紮營（即使是在

國家公園裡，而且你以事先預約了這個營區）。如果你在入夜之前尚有時間，請折返到出口處，並且向管理員報告所見所聞；如果已經頗晚了，你沒有多大的選擇，祇得自己另覓一處未經規劃的地方紮營，並且在登山活動結束折返後向管理員報告。千萬不要在入夜後仍繼續行進，或入夜後才搭設帳棚。特別小心提防不要在那些經常有熊出沒的地區紮營，這或許是你可以事先做到最為重要的一項預防工作。

不幸地是，那些使熊變得習慣於人類食物與垃圾的人們，往往並不是遭到熊攻擊的同一批人，遭受傷害的通常是後來的那些人，他們往往沒有半點警覺地在已經時常有熊來尋覓食物和垃圾的露營區紮營。所以，請花點時間仔細地觀察上一位紮營者所留下的痕跡，如果你發現有遺留的食物、垃圾和其他現象，足以顯示上一位露營者並沒有按照安全原則去做時，你可能需要另外再選一處露營地點。這也是為什麼當你在規劃登山時，不應該把行程設計的太緊湊，以致於必須到夜裡才得以紮營，如此將使你無法在入夜前仍有時間遷移到另一個營區。同時，如果你在入夜後才開始紮營，便不太有機會可以讓你仔細檢查一圈，看看是否有熊活動的記號和觀察上一位紮營者所留下的痕跡。

好營露營地點的條件

具備適當存放食物的地方，是在有熊活動的環境內，好營地的基本要素。國家公園和國有森林內規劃好的露營區中，都應該設有高掛食物的裝置，或稱熊桿（管理單位也可以準備一份附有熊桿的露營區清單）。但是，在大部分的森林內，你必須依靠你自己的判斷，先偵察營區四周，看看是否有樹木可以作為高掛食物的裝置。

你需要一棵離你帳棚至少100公尺遠的大樹，或者是二棵靠得較近的樹，可以讓你在二樹幹間架起橫木，得以懸掛起食物。你也可以使用一棵已經穩穩地倒靠在其他樹上，但尚未完全倒下的樹。然而，無論在何種情況下，這些樹木都必須要有足夠的高度，可以讓食物懸掛在至少離地面3公尺高的地方，同時，食物袋周圍1.5公尺的範圍內不能有其他樹幹。

露營地點應該距離熱門的垂釣區遠一點，或湖水的入口處，會比較好。另外，如果上一位紮營者在營區附近釣魚，他們可能會留下魚的屍體或魚的內臟在營區附近，而魚的味道，百分之百會引來熊的出現，需要留意。

避免沿著步道二側、溪畔和湖濱紮營，這些地方都是熊四處遊走時經常使用的通道。因為熊喜歡四處遊走並且總是躲藏在樹叢中，所以紮營在空曠的地方是比較安全的。但是如果你不得不在濃密的樹林間紮營，請尋找一處有著可供攀爬的大樹附近（以防萬一！），然後將你的帳棚前門對著這棵“逃生樹”。

最糟的一種露營方式，就是沿著濃密的矮樹叢旁的路徑紮營。由於濃密的枝葉增添各種動物在其中行進的困難度，所以熊往往會使用旁邊的小路行走，如果牠在夜間經過你身旁，將會非常的危險。

隨意宿營會引來災難

在美國的國家公園裡常見的一項特別壞的習慣是所謂的“隨意宿營”，為了省錢或者在所有營區都滿了時，遊客有時就隨意地離開路徑，任意選擇一處未經設計的地方紮下帳棚，有時更糟地，只是隨便丟個睡袋就地露宿。除了違反國家公園的規定之外，這也是相當危險的舉動。隨意宿營的遊客可能可以省下一些些費用，但是卻可能無所知覺地宿營於一處野熊頻繁使用的地帶。

帳棚的搭設

一旦你找到了一處適宜的營區，下一個步驟是非常具有決定性的，那便是正確地搭設帳棚。這項工作可不像聽起來那麼簡單，因為某些傳統的紮營習慣，可能會提高野熊進入露營區的機會。

你或許看過一些關於全家露營的歡樂照片，他們就坐在帳棚旁，圍著營火正快樂地煮食晚餐。忘掉這一幕吧！睡覺的帳棚至少得要離煮飯的位置100公尺遠。所以，試著在離煮食區100公尺遠的上風處搭設帳棚。如果可能，請將帳棚紮在上坡處，因為在山區夜間的微風往往由上坡往下吹拂，如此之安排，會使風將食物的香味帶遠離睡覺的區域，而不會使香味瀰漫著帳棚周圍。

雖然，這樣可能會增加你額外的腳程，並且帶來些許的不便，但是想想看，如果遇到比較不尋常的情況，例如如果熊來到了營區，牠通常會直接地往食物來源走去，換句話說，牠可能直接的就往你曾經煮過食物和吃過飯的地方逼近，你絕對不會想要睡在那附近的。所以，務必把食物的味道集中在煮食區，而且避免氣味飄到睡覺的地方。

遊客應該盡可能將食物懸掛在煮食區附近，在美國，許多國家公園的營區裡，可高掛食物的”熊桿”就通常是設置在煮食區旁的，這樣的安排更將食物的氣味聚集在同一個區域內。有經驗的登山客通常都已養成習慣，會將食具和炊具與寢具分開放在背包裡，嗣後，待搭設帳棚時，他們就可以很俐落地將這二類物品分成二堆。

別在浪漫的星光下睡著

許多人比較喜歡露天睡在星光下，不喜歡睡在帳棚裡，這樣的舉動在熊不常出沒的地區還沒什麼問題，但是在有熊出現的領域中便絕不是一項好主意。雖然，帳棚那薄薄的材質決不可能真的保護你的身體免於熊的攻擊，但是它卻可以造成心理上的障礙，讓那隻想要靠近你的熊不再接近。

食物和垃圾的存放

如果營區裡沒有預先準備高掛食物及垃圾的裝置，你務必在天黑前架好一個或找到一個適當的高掛地點，不只是因為入夜後比較難處理食物，而且容易將湯湯水水的東西潑灑到地上，而留下氣味。另外，也請注意必須先將食物放在封口袋中再存放，封口袋可以將食物的氣味封起來，不致遠遠地飄入森林中。為了達到雙重的保護，請將食物和垃圾各別放在封口袋中，然後再放入大型塑膠袋中緊緊地封住。圖2~4中顯示三種常用的高掛方式，每種方法都應將物品掛在離地3公尺處。

另外，應該讓食物的味道遠離你的背包，但是如果你沒辦法做到，就得將食物袋放進背包裡，然後將它高高地掛起來。至少得將食物存放在離帳棚100公尺遠的地方，你可以將它存放在煮食區，讓食物的氣味更為集中。記住，不留氣味、痕跡的露營，在有熊出沒的地方才是安全的露營。

其他特殊的裝備

有一樣東西雖然稱不上是一項真正的裝備，但卻是你絕對缺少不了的，那就是可以拉上夾鍊的封口袋。這個便利的設計可以相當有效地將食物的氣味封住，讓外洩的氣味減至最低，而且可以避免食物潑灑在你的背包內、衣服上或其他裝備上。再額外多帶一個袋子專門用來存放食物，這個袋子一定要十分

堅固而且防水，你可以在任何一家商店購得這樣的袋子，不然你也可以使用厚塑膠袋，一般的薄塑膠袋可能會讓你的食物灑落到地面上。

市面上有許多設計用來防止熊接近的食物保鮮盒，但是這些都會增加背包的重量，你可以試著找找看有沒有新的材質較輕的盒子。然而，在大多數的情況下，封口塑膠袋就措措有餘了。（美國少數的國家公園要求遊客，在高山地區一定要使用防止熊接近的食物保鮮盒，因此，必要時請先查查當地的規定。）

另外，你也需要約30公尺長的尼龍繩一條以懸吊起食物，不一定需要用沈重的攀爬繩索，用輕一點的材質即可。除非你要吊起極大袋的食物和炊具（這種情況有可能發生在長途跋涉的團隊中），不然跳傘繩通常就夠用了。必要時你也可以買一個小的滑輪幫助你舉起沈重的包裹，當然，除非有一個龐大而結實的袋子需要懸吊起來，通常是可以免掉這額外的負擔。

如何將食物高高吊起

通常人們在夜間懸吊食物時特別容易受傷，所以務必小心。傳統的方法是在繩子的一端綁上石頭或一小塊木頭，然後將它扔過枝幹，另一端綁好食物袋或背包，並且拉高到至少離地3公尺高的位置。如果袋子實在太重了，可以再將繩子橫的繞過一棵小樹或一段枝幹，利用槓桿作用節省些力氣。

使用手套可以保護你的手掌不至擦傷，當然，也請小心不要讓石頭或木頭直接掉落在你的頭頂上（這可發生過哦！），而且，在你尚未完全確定袋子已安穩地繫好之前，請不要讓任何人站在下面。請注意，隔天早上別忘了帶走繩子。當你卸下食物，慢慢地將繩子拉過枝幹，千萬不要力猛的去扯它，因為，如果繩子絆住了而又無法爬上樹去解開，那麼你只得放棄這段繩子任它留在那兒了。

什麼東西該掛起來？

為了安全起見，最好將所有帶有食物氣味的物品全部懸吊起來。這包括炊具、餐具、裝食物的袋子、所有的垃圾，甚至沾有食物味道的衣服。如果你不小心將食物潑灑到衣服上，記得換上另外一套衣服睡覺，也要把這套沾有味道的衣服和其他食物及垃圾一起懸吊起來。如果你把它帶進帳朋裡，就沒有辦

法讓食物的氣味和睡覺的區域隔離開來。

什麼東西可以放在帳棚裡？

應該謹慎地將食物的氣味與帳棚隔離，一點也不能嫌它麻煩。萬一有隻熊已經習慣出沒於露營區內搜尋食物，這時將所有帶有食物味到的物品帶離帳棚內，便是極為重要的工作。這往往也包括了你的背包，因為它實在很難避免不沾上任何氣味。通常應該只帶些較貴重的物品（如：像相機和望遠鏡）、衣服和睡袋進帳棚裡。如果你攜帶著驅熊劑，像辣椒噴槍，請帶著它一起入睡，並且，在帳棚裡留一把手電筒，因為，如果有動物來到你的帳棚附近，你需要這把手電筒來辨認來者何物。

在樹線（treeline）以上地帶紮營所需注意的事項

在沒有樹的地方紮營很難找到合適的方式懸掛食物，所以，如果可能的話最好在較低海拔有樹木的地方紮營。如果你非得在海拔高於樹線以上的地方紮營不可，那麼就得將食物存放在離你睡覺地方200公尺遠的下風下坡處。

如果在附近發現一處懸崖，你可以將食物掛垂在懸崖上；如果你沒有辦法找到任何懸崖，或許可以將食物袋放在大石頭上端，盡量避免將食物袋直接放置在地面上。在熊活動頻繁的區域，你也可以將食物放入保證會防水的封口袋裡，再將它放入水中過夜。你也可以使用專為防止熊接近所設計的食物保存盒，但是先查看當地相關的規定再說。

如果所有以上的情況都沒辦法配合，就只得極盡所能的將食物袋綁得密不通風，並且將它放再離睡覺地方至少200公尺遠的地上。

升營火須知

在許多野外地區是不准升營火的，但是如果你前往的地方可以升營火，那就好好地享受吧！因為營火除了可以帶來入夜後的餘興歡樂外，也可以有效地嚇阻熊的接近，讓你的帳棚更加安全。

營火還可以提供最有效的方法來擺脫食物的味道。升一個小而高熱的營火，將所有帶有食物氣味的東西（如：垃圾、食餘、魚骨內臟和所有有味道東西）都燒掉。如果你帶來的食物是罐頭食品或裝在其他防火的容器內，也需

要把這些容器一起燒掉。你也可以把煮飯或洗碗剩下的水澆在營火邊，以減少水中的氣味的。要十分確定你升起的火夠熱，能夠燒掉所有的東西，如果你留下食渣殘餘在灰爐上，還是有可能會讓下一位紮營者遭殃。

隔天早上離開營區前，還應該將營火堆掘開，將所有未燒掉的餘燼包裝好，即使你覺得這些都不再帶有食物的氣味。要仔細看，因為許多食物的包裝紙，像速食湯包和熱巧克力的鋁箔包裝紙，看起來像完全燒掉了，其實不然。包好燒焦的鋁箔紙和空罐頭（現在只帶著些微的味道），別忘了順便也幫上一位紮營者包起他們留下的殘渣。

食物的類型

不要對攜帶何種食物太過固執，所有的食物或多或少皆有味道。在食物的準備上花太多的功夫，將會令你的旅遊減少許多的樂趣。

或許最安全的方式是攜帶急速冷凍的乾燥食物，它們有較少的味道和較方便的包裝，只需要添加煮沸的開水便可完成烹煮的工作，而且方便食用。這表示不用清洗鍋爐，也不必費心去存放它們，然而，冷凍乾燥食物卻是非常昂貴的，事實上，許多人並不使用這類食品，卻依然能夠快樂地享受有熊出沒地區的登山之樂。

乾燥真空包裝的速食快餐（通常主食是麵類或米飯），提供了冷凍乾燥食物之外更多的選擇。另外，別擔心，請帶著你最喜歡的高熱量零食。但避免攜帶新鮮水果和罐頭魚、肉。其實，你如何處置它們比你到底攜帶了什麼食物，更為重要。例如：一罐鮪魚罐頭是會傳出濃濃的香味，但是如果你在一餐中將它吃光，沒有潑灑到地上或沾到衣服上，而且之後還將空罐子燒掉，照著這樣處理的話，它會是相當安全的。

安全的存放食物不只是把食物懸吊起來就好了。你也必須確定已經正確的將食物放在密閉的袋子中，並盡量使用完全不透氣的袋子來裝。同時，盡量以食物購買時的原包裝來攜帶，如果原包裝必須打開，則食物皆得包在封口袋中，這樣會讓你的背包、炊具和衣服減少沾上食物氣味的機會。

如何烹煮？

在會有熊出現的環境內烹煮食物，主要原則是在烹調過程中製造愈少氣

味愈好。盡量簡單，使用愈少炊具和餐具愈好，而且，不要煮過量，這樣就不必花精神去處理你沒辦法吃完的剩菜。另外，除非有緊急的天候狀況出現，不然絕對不要在帳棚內烹煮。如果你喜歡冬天露營或許你會在帳棚內炊煮，但是你最好也為自己準備另外一組夏天使用的帳棚。

如果你可以升營火，並且打算烤一尾魚，應該用錫箔紙包起來烤，而不要在露天的架上煎烤。然後，在你煮好取出魚食用後，請立即將錫箔紙丟入火中，將魚腥味燒掉。使用錫箔紙也使你不必清洗用來煮魚的炊具。烹煮時請特別小心，不要噴濺到自己身上，如果真的沾到了，請換掉衣服，將它與其他食物和垃圾一併懸吊起來存放，並且，在返回帳棚前徹底將雙手清洗乾淨。

剩餘的食物

盡量不要烹煮過多的食物，如此便不必多費心思處理那些剩餘的食物。如果你最終還是剩了一些食物下來，那麼你也只有二個選擇：帶走它或燒掉它。千萬不要埋掉或扔進湖裡，更不要隨意地攤開放置在熊活動的環境中，因為熊絕對有本領找到並掘出你埋藏在深山裡的食物與垃圾。

帶走垃圾

在會有熊出現的環境內，你也只有兩個選擇去處理你的垃圾：燒掉或帶走。由於許多地區禁止升營火，所以在你離開家門之前先設想好如何處置垃圾的問題，若攜帶可以隔絕空氣的封口袋裝垃圾，也務必在夜裡將垃圾和食物一起懸吊起來，並且盡可能在打包時，便將多餘的包裝拆除，以減少帶入山區的垃圾量。

清洗碗盤

這通常是黏答答的工作，但是有一個簡單的解決辦法供你參考，那就是，如果你沒有弄髒碗盤，你就不必清洗碗盤；所以盡量減用鍋盤，也同時將食物的氣味減至最低。如果你照著不留氣味、痕跡的露營原則去做，你大概已經盡你所能地減少杯盤狼藉後食物殘留的氣味。如果你還帶著紙巾，先用一張小心翼翼地從鍋盤中抹去食物的味道，再清洗。之後，當你清洗時，食物殘餘的味道便不多了。燒掉這些用過的紙巾，或者將它們放入封口袋中與其他垃圾

一起存放。而鍋盤放回背袋之前，也必須先放入封口袋中。

如果最後剩餘大量的食渣在洗碗水中，瀝出這些殘渣，與其他垃圾一起放入封口袋中，或者燒掉它們。你可以攜帶一個輕型的過濾網便於從洗碗水中瀝出殘渣，但是別忘了將這個濾網與其他食物及垃圾一起存放。如果你沒有升營火，就得將洗碗水帶到離營區100公尺遠的下風下坡處倒在地上，不可以將這些洗碗水和食渣倒入湖水中或溪流裡。

最後，提醒你用餐後不要擱置，立即清洗碗盤，這樣可以減少食物的氣味在空氣中瀰漫的時間。另外，雖然這可能與許多人的清潔原則不相符合，但你可以不必清洗旅程中的最後一夜晚餐的餐具，而只以紙巾盡可能將食渣清除掉，留待回家後再清洗。但同樣的，你必須將髒碗盤放入封口袋中，再放入你的背袋裡。

狗和馬的食物

帶狗進入有熊的地方通常是不智的舉動，許多美國的國家公園已明文規定禁止，如果你真的攜狗同行，處置狗食也應該像處理人類食物一般，將它們放入封口袋中，夜間懸吊起來存放。另外，馬雖然不會增加你遇見熊的危險性，但是餵馬的大量飼料卻會帶來潛伏的危險，當然，你也必須處置這些馬的飼料像人類的食物般小心翼翼，因為，馬吃的粒狀飼料，對熊而言，簡直就像是糖果一般。

性行為是不安全的

某些熊類專家認為人類的性行為活動會吸引熊來，所以，在會有熊的地方露營，請盡量試著控制你的情緒。

在有停車位的露營區內露營

不要認為在有停車位的露營區內，可以獲得更為安全的保障而避免熊的攻擊，在某些情況下，事實剛好相反。因為，你還是睡在帳棚內，那跟徒步登山者的紮營並沒有多大的差別，同樣得小心地處置食物和垃圾。

在有停車位的露營區內唯一的好處是食物存放方便，你可以把食物和垃圾放入封口袋中，夜裡可以直接把食物存放在汽車內，讓食物的香味與夜宿的

帳棚隔開。而唯一的缺點是這種營區的範圍通常太小，你會沒有足夠的空間可以有效地分隔煮食區和睡覺區。

同樣地，也需要仔細偵查熊留下的記號，如果發現任何痕跡，直接離開，尋找另一處營區。

幫別人一個大忙吧

結束旅程後，記得將所有關於熊的發現報告給當地的管理人員，這或許對你已沒有任何助益，但是卻可以挽救其他露營者的性命。如果管理人員可以取得足夠的觀察報告，便得以歸納出熊活動的模式，他們可以根據這些資料重新檢討管理辦法，已防止遊客再進入那些可能釀成悲劇的地區露營。

再提醒你一次，以下是露營時預防遇到野熊的基本對策：

1. 選擇一處安全的營區；
2. 在樹線以下紮營；
3. 分隔煮食區與睡覺區；
4. 睡在帳棚內；
5. 煮適量的食物並且吃光光；
6. 將食物及垃圾懸掛或存放在熊搆不到的地方；
7. 絕不要餵熊；
8. 不要讓帳棚沾上任何食物的氣味；
9. 離開營區時要使營區比你到達時還乾淨；
10. 不要留下任何食物給熊當獎賞。

第五章 吸引及嚇阻熊的因子

要回答”什麼東西會吸引或嚇阻熊？”這個經常被問及的問題，就像許許多多關於熊的疑問般，答案是：沒有任何的人真正的知道。

1. 每個人都有一套理論

不管是業餘或專業的人士，都同樣地有他們自己一套關於到底是什麼吸引或嚇阻熊的理論。有些人說濃烈的化妝品和香水、香皂等非自然的氣味會吸引熊；另外一些人則認為這些味道反而會讓野熊遠遠地避開。鮮艷的色彩可能吸引熊，但也有可能嚇退熊。不尋常的聲響也是一樣。

有許多猜測認為登山用品上所使用的新材質、帳棚或外套用來防水的化學材料、爐子使用的瓦斯、或營火升起的煙等也會吸引或嚇阻野熊，而類似的說法和物品清單一直在增加，但是沒有人真正的知道哪一點是真的。

2. 垃圾會吸引野熊

事實上，你已經知道人類的食物和垃圾會吸引熊，因此，若你不想吸引熊，那就得極度小心，以免食物的氣味擴散開來。

3. 避免發出濃烈的味道

一般專家們都同意，熊有著超級靈敏的嗅覺，並且生性好奇。因此，最好不要有任何濃烈的味道，以避免誘發野熊的興趣。例如一個滿身汗臭、五雜陳且急需沖澡的人就很容易會激發熊的好奇心。

4. 樟腦丸

傳統上，人們習慣將樟腦丸灑在帳棚的四周，他們認為熊會厭惡這樣的味道，因而不會跨越有灑樟腦丸的範圍。近年來，也有人使用氨水想來驅離野熊。然而，這二種方式到目前為止，都還沒有任何直接的科學證據，可以證明它們是有效的。如果你用樟腦丸灑在帳棚的周圍，請在隔天早上將所有的樟腦丸撿乾淨，並且將它們帶走，記住，不要在露營區裡留下有強烈味道卻看不見的東西。

5. 需要更多的研究

要解決何物吸引或嚇阻野熊這個問題，仍需相當多的研究工作。如果科學家可以研究出讓熊對環境敏感的化學元素、聲音或顏色，並因而可以將熊阻隔於營區之外，那必將為在有熊出沒的環境內登山的人，帶來無比的福音。

6. 不要冒險

在科學研究尚未有任何結果的時候，你最好不要冒險。不要產生不尋常的聲音或濃烈的味道；使用自然的顏色；並盡量保持”平常的狀態”。很明顯地，經常登山的人通常都沒有使用任何強烈吸引野熊的東西，不然的話，應該會有更多不期而遇的記錄。只要你使用的設備和食物與經常登山健行的人相同，你應該會很安全的。

第六章 自我保護

事實上，自我保護應該是第二重要的工作，因為，最重要的是去避免遭遇必須得自我保護或使用驅熊裝備的狀況。

1. 槍

傳統上，在有熊出沒的環境內旅行的遊客，往往會攜帶槍械，而且，對槍術好的人而言，槍械確實可以發揮保護的效用。但是，很遺憾的，如此做往往也會使野熊死亡。

相反的，槍械若由生手操作，有時它反而會使得情況更為糟糕。例如，若射擊失誤的話，不但僅使得熊受傷，也同時會激怒牠。通常要射殺一隻大棕熊，需要用大口徑的槍才行，使用槍枝的技巧也就更顯得重要。如果你決定攜帶槍械，先詢問槍枝專家，請他們建議你應該攜帶何種槍枝較為適當，並且在使用前先做好充分的練習。

請牢記，在美國，槍枝只可用在國有森林中使用，所有的國家公園皆嚴禁攜帶任何槍械進入。在台灣，所有槍械的使用均需事先取得許可。

2. 巨大的噪音

槍也可以當作製造噪音的工具，用來嚇阻熊的接近。用二個平底鍋大力互相敲擊、或使用其他可以製造大量噪音的東西（例如鞭炮和空氣喇叭槍），也可以產生相同的效果。一般而言，巨大的噪音對黑熊比對大棕熊還要有效。

3. 輕度的嚇唬行為

如果有一隻黑熊接近你的營區，可以使用輕度的嚇唬行為來嚇退牠，例如：佯裝衝向那隻熊、對牠扔擲東西、大叫或製造其他巨大的聲響。但是特別注意，別靠得太近，尤其需要務必謹慎的是，不要意外地跑到母熊和牠的小熊之間。同時謹記，當熊愈接近食物，就愈難將牠嚇退。所以，千萬不要等到熊靠得太近，才想要來嚇退牠。

嚇唬行為同常都可以將黑熊嚇退，但千萬不要嚇唬大棕熊，因為對大棕熊不管用，且結果可能剛好相反。

4. 辛辣氣味的噴霧器

近年來，愈來愈多的熊類專家肯定辛辣氣味的防身噴霧器的效果。已有超過60位的使用者，成功地從熊掌下逃脫而毫髮無傷。目前，大多數的國家公園管理員進入有熊出沒的地區時，都會配備這種防身噴霧器。而且到目前為止，也沒有在任何防身噴霧器使用的事件中，發現它會使得熊更有攻擊性或者會對熊造成傷害。事實上，使用防身噴霧器對熊反而有好處，因為被噴到過的熊對人類會更加機警和小心，而這種所謂的”相反的效果”，同時也會使得下一位進入該區的登山者較為安全些。

在你進入登山入口處之前，仔細閱讀防身噴霧器的使用說明，並試噴一下；但千萬別迎風噴，因為它會被風吹回來，噴到你自己。記得，務必將它隨時帶在隨手可得到的地方，你可以在任何體育用品店買到配套；同時記住噴霧器使用的有效範圍，通常只有5到10公尺遠。

防身噴霧器並不是萬靈丹，它僅只是你最後一道防線，如果它不管用時，你也只好裝死。另外，雖然防身噴霧器可以為你加添信心，幫你消除內心深處對熊的那份恐懼，使你享受旅遊的樂趣。但是注意，它仍有所限制！防身噴霧器可能反而會製造一個安全的假象，但它卻沒有辦法令你真正的安全無虞，這就是熊類專家為何會說”防身噴霧器並沒有智慧”的原因了。

因此，即使是帶著防身噴霧器，你仍然需要遵守本書第三章和第四章中所列的所有的安全守則。記住，食物和垃圾的處理不當，仍然會令你和其他後來者陷入連防身噴霧器都解救不了的危險中。再次強調，防身噴霧器並不會使你完全免於熊的攻擊。

5. 如何使用防身噴霧器

辛辣氣味的防身噴霧器的研發及主要的生產廠商-Counter Assault（註一），建議使用者與野熊相遇時，可以採取下列四個步驟：

- (1) 如果熊趨近到離你10公尺左右時，對著你和牠之間的空中噴灑一次，以給牠一個警告。
- (2) 如果熊繼續逼近到7公尺左右，對著牠的臉噴灑一次或兩次以上。
- (3) 如果熊已經貼近到5公尺左右，則直接對著牠的臉和眼，持續噴射4到5秒鐘，並直到那隻熊退走或瓶中的噴劑用罄。

(4) 如果熊就要撲上來了，只好裝死。

注意，有些航空公司禁止旅客攜帶防身噴霧器，或者訂有特殊的規定；例如飛航美國和加拿大之間的飛機就禁止攜帶噴霧器。另外，防身噴霧器的保存也需特別注意，不能令其太熱或太冷。

(註一：Counter Assault公司所生產的辛辣氣味的防身噴霧器是目前唯一經科學測試的產品)

第七章 直接與野熊面對面的狀況

「令我非常不愉快的是我對整件意外所產生的恐懼，對於那些提倡殲滅所有大灰熊以維護國家公園安全的人而言，這簡直是火上加油！沒有任何理由可以让你以文明進展為由，去殺害任何野生動物，而將之視為一種自然界的作為。我對熊並沒有惡意，完全是我個人的錯誤，把脖子伸得太長了常惹的禍，那隻熊只不過是想要保護牠的幼兒和面對牠自己的恐懼而已。只有一件事會阻止我再度進入荒野登山，就是荒野最終自我摧毀了！任何人提倡殲滅大灰熊，他便是在提倡一項摧毀活生生的大自然的行動。讓我們一起祈禱這樣的事情不會發生！」

_____ Robert Hahm, 1968 (遭熊攻擊的受害者)

和熊面對面的相遇就像突遭心臟病發作般，如果你注重預防與保健，保持身體的最佳狀況，注意飲食，你可能不會發生任何心臟方面的疾病，相同情況，如果按照本書所示的安全守則去行，你也可能不會遭遇到任何熊所帶來的困擾，避免與熊相遇是目前最優先的考慮。

怎樣才算遇見熊

遠遠地在一個安全的距離外看見一隻熊，並不叫做與熊相遇。與熊相遇是一個可能招致危險的景況，也是登山客或露營者未依本書先前所建議的措施去行時，會發生的景況。這樣的相遇會驚嚇到路徑上或附近的熊，也有可能是熊自己來到你的營區，但是所有的相遇都有一個共同的特質：必須小心謹慎避免重大的傷害發生。

Disagreement abounds

如果你遇上熊時不知所措，不知道怎麼處理較為妥當，你並不是獨特的一位，許許多多的人和你相仿。即使是熊專家也不同意許多與熊相遇時的應對方式，一般來說，並沒有一套如何對應的秘笈。然而，每個人都同意，每次的遭遇都是不同的，而且每隻熊也都不相同，而你在遭遇熊時採取什麼樣的反應措施，絕對會影響你是否可以全身而退的機率。

正式彩排

不是所有的建議在每次遭遇時，皆派得上用場，但只有一個非得採取不可——冷靜的頭腦勝過一切；驚慌失措是你最大的敵人。

正式彩排，正式的走一遍假設的情況，並且先決定安排好情況產生時團隊中的每一成員將要採取什麼步驟，這是當你決定進入熊境活動時必須事先準備好的工作。這個工作可以為你的團隊建立起信心，而且可以有個預備，當你進入荒野遭遇熊時知道怎麼處置對應。

如果你在遠距離看見一隻熊

你可以稍稍享受一下這稀有難得的美麗景緻，然後，繞個大遠路避過熊所在的位置，如果可能最好走在順風處，讓熊嗅到你的氣味。如果可能盡量避開熊的視線，並且沿途製造金屬聲響，讓熊知道你在那兒，然後，快速地離開該地，但別用跑的。

如果你在路徑上或附近看見一隻熊

站在原地，立即掏出你的辣椒噴槍，如果可能的和話，繞遠一點的路；但若地形限制了你的繞道，請順著路徑往回走數百碼遠，好好休息一陣子，再折返，邊走邊製造金屬噪音。這時當你回到原來位置後，熊應該已經從你的視線裡消失了！如果熊還留在原地，放棄你這趟旅行。如果熊介於你和路徑入口處，請繼續往前走至少一哩遠，然後等數小時後，再回到你的交通工具那兒。

如果你在短距離內看見一隻熊

最重要的是不要驚慌失措、狂跑和尖叫。跑步和其他突發的動作可能招致熊的攻擊。首要的工作就是什麼也不要做——不要做任何突然的動作或發出突然的聲音。靜靜地站著，準備好你的辣椒噴槍，然後，花幾秒鐘的時間小心評估整個狀況。

試著分辨出是何種熊，黑熊還是大灰熊，雖然兩者皆危險，但是大灰熊通常脾氣比較不好。背好背包，看看四周有沒有小熊，偵測周圍是否可供攀爬的樹木，然後再決定你的下一個步驟。只要你保持頭腦冷靜，不失控，那你就有個絕佳的機會可以為這次的相遇留下栩栩如生的記憶，而不是傷害。

當然，試著分辨出熊僅只是好奇或真正的具有攻擊性。留意熊表現出具有攻擊性的行為特徵，像是耳朵後翻、豎起背頸上的毛做出備戰的姿勢、頭部快速地左右晃動、發出威嚇的”嗚—！”聲或腳重重地拍擊地面。如果熊將牙齒磨再一起發出”啣”的巨響，這就表示牠非常騷動不安，很有可能發動攻擊。

如果熊用他的二隻後腳站立起來，將口鼻部位抬高，這並不是一個具有攻擊的記號，這隻熊可能只想嚇嚇你，看看你臉上痛苦的表情。

攻擊行為的表現可以當成一種線索，熊或許只想警告你，要你遠離牠的領域。你最好乖乖地照著做。任何熊只要走向你都該視為攻擊的行動，丟下沈重的背包、額外的衣服、相機、水壺，絆住或拖延熊前進的速度，但千萬別丟下裝有食物的袋子，你總不希望丟下一個食物的獎賞給追捕你的熊。

如果你決定爬上一棵看中意的樹，務必確定你可以來得及爬上它，而且在熊到來前爬上150呎高。如果你跑步衝向這棵樹，很容易讓熊追著你的後頭跑過來，別忘了熊可以時速40哩的速度衝向你。曾有登山客錯估了熊奔跑的速度，而在衝向樹木時，遭到熊的攻擊。

通常最好慢慢地倒退走，輕聲地以單調的聲音交談，避免突如其來的舉動，不要把你的背部轉向熊，不要跪下，同時裝出未受驚嚇的樣子和順服的態度，避免和熊正眼相望，當你退走時慢慢地將手臂上、下移動（像做跳躍動作一般）。

如果熊正攻擊你

說倒容易做起來難，但還是請你不要驚慌失措。許多攻擊大多適用來嚇退你的，最好準備好你的辣椒噴槍，並且做好心理準備，隨時備戰。有些時候熊會作出嚇唬式的攻擊行為，所以，除非你確定熊是真的想攻擊你，而且來到射程之內，才可以使用辣椒噴槍。

如果熊在嚇唬你之後沒有進一步的行動，請你慢慢地揮動手臂，柔聲說話，並且慢慢地往後退走。如果熊有進一步的行動，請使用辣椒噴槍，如果它不管用，就裝死，這樣可以讓熊知道你並不具有威脅性。

裝死

彎腰向腹部內側如球般曲捲起來，膝蓋頂註胸部，雙臂舉起抱住後頸，保

持靜默，背包可以留在身上當成保護身體的盾牌。如果熊激怒你，不要回擊，保持捲曲的姿勢。如果熊擊打你，也一樣保持捲曲的姿勢，不要抬頭看熊。如果熊走開了，繼續裝死幾分鐘，然後小心地偵察四周，看看熊是否真的離去了。如果是，用最快的速度（但不是跑步）撤離該地；如果熊仍然在附近，則保持原來的姿勢，同時繼續靜默不要發出聲音。

如果熊在你裝死時，仍然不停地擊打你，請放棄這個遊戲，鼓起你僅剩的所有體力，用你的肢體做最後的抵抗。如果你看見另一位與你一同登山的夥伴陷入這景況中，請加入他的左右協助他。

（註：大多數的熊專家相信裝死的效用，但是部份的熊專家卻堅持裝死對黑熊而言起不了作用。如果你能夠清楚地分辨出黑熊來，你可以試著將黑熊擊退，但是，如果無法確切地分辨，請裝死。）

如果從營區向外看見一隻熊

如果熊離營區還有一段距離，請先準備好辣椒噴槍，同時製造大量的金屬聲響，來嚇退熊。然後，如果離入夜上有時間，收起帳棚，重新尋找另一處露營區紮營。白天在露營區看見熊，表示夜晚時熊可能會出現在同一個營區。

如果熊已經很接近營區，請走到你預先選定的”逃生樹”底下，隨身攜帶可以製造噪音的器具和辣椒噴槍。如果還有時間，也把食物帶在身上，這樣才不會讓熊取得食物當成獎賞。如果熊靠得愈來愈近，請爬上樹。但是如果沒有找到任何適當的樹，或者沒有時間爬上去，請站在一起隨時備好辣椒噴槍，當然還是得等到熊貼近到危顯範圍內，才使用它。

如果在營區內看見熊

來到營區的熊跟在路徑上嚇唬你的熊是不同的，這隻熊已經選定目標，準備向你進攻。牠通常是那些早已經習慣人類的食物和垃圾的熊，很可能正在尋覓他的下一頓飯。這樣的熊更加危險，因為牠並不會刻意迴避與人相遇。

這隻熊可能不會刻意地攻擊你，很有可能牠只是為了取得食物。儘量避免讓熊有機會取得食物，若允許熊取得更多的食物，只會使熊變得更加危險而已，不只對你具有危險性甚至對下一位紮營者亦然。

保持冷靜，避免與熊四目相望，輕柔地說話，慢慢退走開來。如果必須放

棄帳棚及炊具，不要猶豫，立即回到入口處，並且向管理員報告。如果熊走向你，你可以使用像在路徑上遇見熊的方式應付。

如果熊在夜裡來到你的營區

準備好辣椒噴槍，然後，用手電筒探測帳棚外看看有沒有熊的跡象。首先，你必須確認到底是不是熊，因為牠很有可能是經常進入營區的鹿或只是一位睡不著的登山夥伴。

如果是一隻黑熊為了牠的免費大餐而來，通常牠所帶來的危險性並不像大灰熊那麼高。如果你有足夠的時間，可以來到你的逃生樹底下，大膽地離開帳棚。但是如果你不確定是否有足夠的時間，絕不要離開帳棚。如果熊（不論是黑熊或大灰熊）因為聞到食物的味道而在煮食區逗留，你可以製造大量噪音將牠嚇跑。

如果熊進入你的帳棚內

這可能是最遭的情況，它很少發生，但是仍有一些案例記錄。夜間的攻擊通常來自具有掠奪企圖的熊，如果你反應得像隻待捕的羔羊，那你就很有可能成為犧牲者。

再次提醒你，不要驚慌失措，也不要奔跑或尖叫，但也別再保持靜默，用你拿得到手的任何東西打回去。不要靜靜地躺再你的睡袋中裝死，你可以使用辣椒噴槍，或使用空氣喇叭製造大量噪音，或者用相機上的閃光燈在熊的雙眼上閃光，暫時令牠失去視力。運用你攜帶的所有驅除劑，對熊丟擲所有的東西，任何東西都可以，用你所有的力氣抵抗到底。

相信通則可能比直接面對熊還危險

以上的建議事項大多來自個人的經驗，並且匯集其他相關文獻的研究，以及與熊專家討論出的結果。但這些都只是一般通用的守則，他們並不是每次都奏效。特殊的情況和特別的熊就無法適用這些通則。

但是有一件事卻絕對錯不了：那就是保持冷靜！試著理性地評估狀況。如果你對熊稍有研究，如果你的團隊有過正式彩排，在大多數與熊相遇的情況下，你都可以成功地脫險。

面對現實

讀過幾頁關於如何處置與熊相遇的方法後，事實上，還是很難克服心中對熊的恐懼。但是請面對現實吧！如果你實際地操練本書所提的建議，只有極微小的機會讓你遇見熊，即使真的遇上了，也有比較多的機會可以全身而退。

如果熊真的想以人類為掠補的對象，那麼熊每年都可以輕易地殺掉數百個人。很明顯的，99.9%的熊（或更多）只想避開人們。當你為進入熊境而準備時，請把這點放在心上。

與 熊 相 遇

熊的特質／基本對策

- 1 · 首要工作是避免與熊相遇
 - 2 · 事先正式彩排
 - 3 · 事先預備，攜帶辣椒噴槍
 - 4 · 沒有該如何做的現成步驟
 - 5 · 記得每次的相遇都是不同的
 - 6 · 保持頭腦冷靜，驚慌失措是你最大的敵人
 - 7 · 小心地評估各種狀況
 - 8 · 不要奔跑，輕聲細語，慢慢撤退
 - 9 · 熊進入營區極度危險
 - 10 · 夜間的攻擊來自企圖掠奪的熊
 - 11 · 若你的反應像待捕者，你就會成為犧牲者
 - 12 · 正確地看待與熊相遇的危險
-

第八章 女性的特殊防備

大部分熊境內的登山和露營技術皆適用於男女兩性，但是，女性應該額外採取一些防備措施。

沒有味道就是最好的味道

像本書先前所建議的，當你進入熊境時，應該避免帶有濃烈的氣味，這點男女適用。但是有許多女性用品，特別帶有濃烈的味道。因為它們可能吸引熊，所以應該避免這些味道，使用不帶氣味的製品，或只最好不要使用。在荒野裡，你大概不需要化妝品、乳液或香水，但是如果你非用不可，請盡你所能將用量減至最低。

月經週期

熊專家並不認為女性在月經來潮期間進入熊境是安全的。有些單位建議女性在月經期間不要進入熊境，但是另外有些人卻相信這是過度反應。

在控制特定的變因下所做的實驗，發現女性月經的氣味和許多其他濃烈的氣味一樣，確實會吸引熊。然而，目前並沒有直接的證據證明女性月經的氣味比其他味道更加吸引熊。而且，沒有人知道是否有熊發動攻擊的事件緣於女性月經。但是根據一般常識推斷，由於熊嗅覺靈敏，女性在月經來潮期間還是應該採取額外的防備措施。

盡量保持乾淨，沒有氣味。使用不加香味濕紙巾清理，並且以衛生棉條取代衛生護墊，以減少氣味。絕對不要將使用過的衛生棉條或護墊與濕紙巾埋在土裡，熊可以輕易地嗅到它，然後將它挖出來，當成小小的”獎賞”，這舉動很可能危及下一位走過這段路徑的女性。

將所有使用過的衛生棉和濕紙巾，放置在雙重的封口袋中，與其他的垃圾一起存放在防熊的密封盒子中或懸吊在離地面十呎高的樹上。如果你能生起營火，則將衛生棉及紙巾丟入火中完全燒掉。先確定營火夠熱，持續夠久，可以完全將他們燒成灰燼。而且在你離開營區前，挖出任何未被燒毀的餘燼，將那些燒黑的東西與垃圾一起包起來處理。

沒有人知道該如何回答這個基本的問題：「女性在月經期間是否可以進入

熊境？」，另外一個同等重要的問題卻同樣沒有解答：「女性月經來潮的氣味到底會吸引熊還是嚇退熊？」月經的味道會吸引熊進入營區，但是這強烈的”人體氣味”卻也同樣會嚇阻熊的接近。

抉擇

並沒有充分的科學證據證實女性在月經期間進入熊境比平常時間危險，如果你選擇照常進入熊境，那麼就得在遵循所有安全守則之外再特別加強女性的特殊防備工作，如此才能安心地享受旅程中的樂趣。

第九章 獵人、釣客、野外工作者的特殊防備

本書簡略地勾勒出一些進入熊境需採取的安全步驟，盡可能使你出入平安，但是如果你想要讓你的旅程增加冒險與刺激，你可以運用獵人及釣客平常使用的許多技巧。獵人想要驚動野生動物，同時卻極力保持安靜不被發現；相同的情形也發生在釣客身上，他們想要在山上的溪流間潛近一尾大尊魚時，也使用相同的技巧。總之，獵人和釣客必須很困難地在自身安全和成功獲取獵物之間，取得適中調和之道。

事實上，狩獵（尤其是大型的遊憩狩獵）在任何情況下都比純粹地登山健行來得危險。獵人通常在清晨或傍晚於樹林中噤聲潛近他的獵物，許多時候他們會在夜間安靜地走入熊境，好在黎明第一道曙光出現前便能夠佔到一個有利的位置。有些熊專家開始相信熊甚至可能被槍火所吸引，因為這往往和新鮮的肉食或者一堆內臟有所關連。

給獵人和野外工作者的建議

雖然可供獵人在其行動時列入參考的建議極為有限，他們仍該考慮下列幾項防備措施：

- ＞夜間行動使用手電筒。
- ＞在外露營時依第四章所建議的方式搭帳棚。
- ＞不要單獨出獵。
- ＞在矮樹叢旁追逐獵物時，製造多一些聲響。
- ＞如果看見一堆內臟或屍體，留給其他獵人，不要走近。
- ＞如果成功地獵到一隻大獵物，請儘速處理。
- ＞迅速分離屍體和內臟，相隔至少一百碼遠。
- ＞不要將內臟丟在路徑或營區附近。
- ＞不要將獵物屍體帶進營區內，熊可能沿著氣味追蹤過來。
- ＞如果你還不處理屍體，可以將它懸吊在十呎高的地方，像夜間處理食物和垃圾般。必要時先切成小塊再吊起（許多國家森林有這項規定）。
- ＞獵物屍體必須懸吊離營區和路徑至少一百碼遠。
- ＞如果沒有辦法將獵物屍體吊起，請將它放置在空曠的地方，可以從安全的距

離看得見它，等你回來時再來取回獎賞。

- ＞留下一件衣服再獵物屍體旁，讓其散發出來的人體氣味嚇走熊。
- ＞回到獵物屍體旁時，製造噪音並且順著風走，讓熊在未見你之前，先聞到你的味道。走向屍體時先用望遠鏡仔細偵察四周，如果發現屍體有移動過或者半掩埋的跡象，可能表示熊曾經動過，如果這樣，放棄它並且迅速離開。
- ＞使用馬匹減低與熊相遇的機會。
- ＞留意熊活動的跡象，了解熊的習性。如：秋天時，熊經常出入莓子叢或來到松林吃松果。
- ＞吹麋鹿號角吸引麋鹿時，也有可能引來熊。

給釣客的建議

釣客可以留心下列防備措施，而使得旅程更加安全：

- ＞記得熊喜歡沿著溪畔和湖邊走。所以如果你走在這些地方，請沿路製造噪音，最好是金屬聲響，像釣竿擊打石頭的聲音。
- ＞釣到即放回的垂釣方式比釣起當晚餐還安全些，較不會引來熊的注意。審慎地考慮，如果你沒有辦法升起營火，燒掉魚骨內臟和食渣，最好不要在熊境內留著魚或吃魚。
- ＞不要將魚的內臟埋掉，比較好的方法是燒掉或包起來帶走。當你在大溪或大湖旁釣到魚時，你可以當場處理魚，不要等到帶回營區再處理，你可以將於的氣囊穿破後，把魚的內臟投入深深的水底，但是絕不要將它留在湖畔或小溪裡。
- ＞如果你想釣魚當晚餐，盡量將魚留在水裡愈久愈好，這樣可以使氣味減至最低。
- ＞不要在營區附近清理魚。
- ＞避免讓身上的衣服沾到魚的味道，在清理魚之後徹底洗淨雙手。

第十章 Mountain bikers (略)

第十一章 攝影師的特殊防備

想要取得熊的最佳鏡頭，特別是大灰熊的鏡頭，往往是一種極大的冒險，曾有攝影師因為沒有特別留意而喪了命。然而，攝影師往往不願錯過任何一個好鏡頭，以下提供一些指南，可以讓你在獵取鏡頭時，多一層安全保護：

- > 使用至少500mm以上的長鏡頭。
- > 避免與熊直接的眼目相望，因為這可能被解釋成一種帶有攻擊性的行動。
- > 不要發出怪異的聲音或向熊丟擲物品，好讓熊擺初一個好姿勢。
- > 如果熊走開了，請不要跟蹤牠。
- > 保持1000呎以上的距離，但是記住在某些情況下這樣的距離仍是危險的。
- > 一旦發現熊開始具有攻擊性，立即撤退，但是不要驚慌失措和奔跑。
- > 拍攝母熊與小熊時要特別小心。
- > 可能的話，從車上拍攝。
- > 在深山中，盡量將攝影器材架設在離地面十呎高的樹上。
- > 不要接近或試著潛行靠近熊。
- > 不要餵也不要留食物給熊企圖吸引熊，這不只是不道德的行為，而且也危及攝影師本身，當然還有後來的遊客。

第十二章 在熊境內居住

「我們已經清楚地證明我們具有除掉大灰熊的能力，現今，我們卻面對一項更為艱難的任務：與熊共存。」

—— — Dr Stephen Herrero

有愈來愈多的人們移入熊境內居住，每天都會有新的住宅區和開發區出現，大部分是用來當作開發區工作人員的宿舍。渡假屋或者是野地小屋經常出現在熊境內許多私人的土地上，近年來，愈來愈多人們和熊住在同一區域內，與熊發生衝突的機會也愈來愈多。

如果熊，特別是大灰熊，想要在這種強迫共存的情況下存活下來，還必須依賴熊境內的住戶同時兼顧他們每日的活動對熊所帶來的影響，以及他們自身的安全。

你的垃圾可能會害死我

一隻”垃圾熊”可以說是一隻即將就死的熊，在這條赴死的路上可能有些人會跟著遇害。如果你居住在熊境內，請務必小心絕對避免熊有機會取得人類的食物和垃圾。你不會希望自己得為令人抱憾的連鎖殺人事件，負起責任來。

垃圾就像是熊的甜點般，人類的食物和垃圾對熊絕對具有極豐沛的營養價值。不久之後，”垃圾熊”就會以人類的食物取代自然的食物。熊習慣人類的垃圾之後，會變得不擇手段地想要取得它，牠會一遍一遍不斷地回來尋找更多的垃圾。如果牠沒有辦法從你那兒得到獎賞，便會轉向你的鄰居，牠甚至會放棄對人類原有的警覺性，而充滿危險地接近人類，只為了取得食物和垃圾。牠會爬過圍籬、破壞小屋後進入、或扯開你的垃圾箱。不久的將來，這隻”麻煩的熊”將會斃命，但是，在這之前，牠很可能會傷害一個正在後院玩耍的小孩，或是在附近路徑上登山的遊客。如果牠沒有辦法從小屋裡取得食物，牠很可能轉而從登山客的帳棚裡取得所要的食物。

垃圾處理

如果你使用戶外的垃圾桶，不要放置食物入內。戶外的垃圾桶只可以放置

非食物類的垃圾，但是最好還是將垃圾放置在倉庫、車庫或地下室裡，讓熊完全無機可趁。另外，養成避免溢出氣味的處置垃圾習慣，許多社區設有防範熊接近的垃圾箱、焚化爐或其他垃圾處理設施。如果你決定居住在熊境內，你必須額外花費這些必要的時間，將你的垃圾帶到這些設施的定點。

留心孩童的安全

緊密地看顧你的小孩，他們幼小無助，對熊而言看起來可能更像無辜的受害者。不要允許小孩自行前往沒有成人隨行照顧的地方登山，你很可能非常小心地避免製造出人與熊之間的衝突，但是，你怎能知道你的鄰居可以做得跟你一樣徹底。既使從來沒有熊拜訪過你的地方，但是附近仍然可能有“垃圾熊”的出沒。

寵物和家畜

用處理人類食物和垃圾時同等的謹慎態度，處理寵物的食物和家畜的餵食。熊偏好馬飼料和狗食，務必不要讓熊取得。當你喂家畜時，試著不要播灑滿地的飼料、果實或其他食物。

喜食蜂蜜的熊

熊喜愛蜂蜜，一點也不驚奇，牠也喜愛蜜蜂的幼蟲。如果你在熊境內養蜂窩，你大概很快就會遇上麻煩。一個常用的辦法是將蜂窩高高吊離地面十呎高，使用金屬桿子或附有小釘子的木製桿子，防止熊沿著桿子爬上偷取蜂蜜。你也可以使用帶有電流的籬笆阻止熊的接近。

蔬菜 and 水果

果樹和菜園像磁鐵般吸引熊，不太可能將熊趕走，特別在自然食物像越橘果實和松果多年歉收的時期，更加嚴重。如果你居住在熊境內，你真的不該種植任何果樹，更且，這不只會為你和你家人，以及鄰居製造出恐怖的情境，通常那些膽敢突襲果樹的熊，往往遭到殺害的命運。

如果你真的種有果樹，趨退熊最佳的防禦設施是帶電的籬笆。當然最好是在果實成熟後立即擷取下來，減少引起熊妄動的時間。以同樣的方式處理菜

園。

堆肥的麻煩

許多偏遠地區的住戶喜歡以堆肥的方式，來減少其所生產的垃圾總數。這措施聽起來似乎頗為環保，但是在熊境內，那些在堆肥過程中尚未分解的殘餘食物會吸引熊帶著危險性接近人類的棲息環境。如果你居住在熊境內，最好不要使用堆肥的方法。

餵鳥器還是餵熊器

餵食鳥類的器具，特別是羊脂材料的，也會吸引熊。只有在冬天熊冬眠時，才可以使用羊脂品。務必將餵食器高吊在熊取不到的地方。

危險的因子

許多人相信逗留在距離人類居住的社區附近，比走近荒野十哩遠還要安全些。這可能不是事實。較多的人總是意味著有較多的垃圾，而且，其中如果有人沒有使用適當的處置方法，很可能會引來具有危險企圖的熊在附近徘徊。

相反的，大部分嚴謹的登山客目前都採用不留痕跡的紮營技巧，並且十分小心絕不讓熊取得人類的食物和垃圾。這樣會使得偏遠的露營區反而較後院的野餐還要安全些。

熊 境 居 住

熊的特質／基本對策

- 1．確認熊不會取得人類的食物和垃圾
- 2．將所有食物的味道與垃圾徹底隔開
- 3．絕不餵熊
- 4．鳥類、寵物和家畜的飼料、蜂窩和堆肥，都會吸引熊
- 5．不要覺得接近家就會額外的安全

6 · 緊密地看顧指導兒童
